

Uchwała nr 15/06/2025
Senatu Uczelni Biznesu i Nauk Stosowanych „Varsovia”
z dnia 26 czerwca 2025 r.

w sprawie zatwierdzenia programu studiów podyplomowych z zakresu podstaw medycyny estetycznej i kosmetologii dla pielęgniarek i położnych z powierzeniem funkcji dyrektora studiów Panu prof. Akademii Śląskiej dr n. med. Michałowi Ekkertowi

Na podstawie art. 28 ust. 1 pkt 11 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o Szkolnictwie Wyższym i Nauce (Dz. U. z 2024 r., poz. 1571) oraz § 23 pkt 7, statutu Uczelni Biznesu i Nauk Stosowanych „Varsovia” z dnia 27 września 2024 r., Senat Uczelni Biznesu i Nauk Stosowanych „Varsovia” stanowi co następuje:

§ 1

Zatwierdzić program studiów podyplomowych z zakresu podstaw medycyny estetycznej i kosmetologii dla pielęgniarek i położnych, stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Powierzyć funkcję dyrektora studiów Panu prof. Akademii Śląskiej dr n. med. Michałowi Ekkertowi.

§ 3

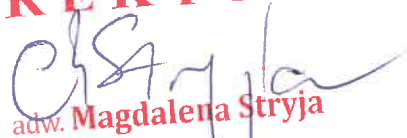
Wykonanie uchwały powierzyć Rektorowi Uczelni Biznesu i Nauk Stosowanych „Varsovia”.

§ 4

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY SENATU

REKTOR


adv. Magdalena Stryja

REKTOR

Program studiów podyplomowych
PODSTAWY MEDYCyny ESTETYCZNEJ I KOSMETOLOGII DLA PIEŁĘGNIAREK
I POŁOŻNYCH

Poziom PRK: 7 poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji

Tryb studiów: niestacjonarny (wykłady online + zajęcia praktyczne stacjonarne)

Czas trwania: 2 semestry (1 rok)

Liczba godzin: godziny 192

Liczba punktów ECTS: ECTS 44

1. Opis kierunku studiów

Studia podyplomowe „Podstawy medycyny estetycznej i kosmetologii” zostały opracowane z uwzględnieniem aktualnych potrzeb rynku usług medycznych i estetycznych oraz rosnącego zainteresowania pielęgniarek i położnych rozszerzaniem kompetencji zawodowych. Priorytetem programu jest zdobycie przez słuchaczy praktycznych umiejętności wykonywania zabiegów estetycznych w warunkach klinicznych, z użyciem nowoczesnych technologii i preparatów zgodnych z aktualnymi trendami.

2. Cel kształcenia

Celem studiów jest przygotowanie pielęgniarek i położnych do samodzielnego i odpowiedzialnego wykonywania procedur z zakresu medycyny estetycznej, w tym zabiegów iniekcyjnych, procedur z zastosowaniem osocza bogatopłytkowego, biostymulatorów, mezoterapii oraz obsługi urządzeń wykorzystywanych w kosmetologii. Program kształcenia obejmuje również zagadnienia prawne, organizacyjne i diagnostyczne niezbędne do prowadzenia samodzielnej praktyki. Studia zostały opracowane z uwzględnieniem aktualnych potrzeb rynku usług medycznych i estetycznych oraz rosnącego zainteresowania pielęgniarek i położnych rozszerzaniem kompetencji zawodowych. Priorytetem programu jest zdobycie przez słuchaczy praktycznych umiejętności wykonywania zabiegów estetycznych w warunkach klinicznych, z użyciem nowoczesnych technologii i preparatów zgodnych z aktualnymi trendami i przepisami prawa.

3. Sylwetka absolwenta

Absolwent studiów podyplomowych będzie posiadał praktyczną wiedzę z zakresu zasad wykonywania mało inwazyjnych zabiegów z zakresu medycyny estetycznej, kosmetologii oraz korzystania z nowoczesnych urządzeń oraz wyposażenia dodatkowego niezbędnego do funkcjonowania własnego gabinetu. Dzięki wykładom w trybie online posiadać będzie wiedzę niezbędną z zakresu anatomii, kosmetologii, najnowszych trendów w zakresie urządzeń, podstaw diagnostyki laboratoryjnej, prawa medycznego, dermatologii i trychoskopii w tym zabiegów w szerokim zakresie na owłosioną skórę głowy. Absolwent studiów podyplomowych posiadać będzie niezbędną wiedzę w zakresie wyposażenia gabinetu medycyny estetycznej, preparatów, umiejętności praktycznych wykonywania zabiegów, najnowszych trendów na rynku medycyny estetycznej i kosmetologii a w szczególności samodzielnego i praktycznego wykonywania zabiegów. Część praktyczną oparto na grupach słuchaczy maksymalnie 8 osobowych z naciskiem na praktyczne wykonywanie zabiegów na modelkach i modelach w trakcie zajęć w gabinetach. Po ukończeniu ze strony Okręgowych Izb Pielęgniarek i Położnych będzie mógł uzyskać punkty edukacyjne niezbędne w swojej praktyce zawodowej.

Część praktyczną studiów oparto na grupach słuchaczy maksymalnie 8 osobowych z naciskiem na praktyczne wykonywanie zabiegów na modelkach i modelach w trakcie zajęć w gabinetach.

Absolwent posiadać będzie wiedzę na temat możliwości samodzielnego wykonywania zabiegów takich jak:

- mezoterapia igłowa śródskórkowa oraz mikroigłowa (nieprzekraczająca warstwy skóry właściwej) z zastosowaniem dedykowanych do rodzaju skóry substancji czynnych
- peelingi chemiczne powierzchniowe oraz średniogłębokie
- zabiegi z zastosowaniem tzw. kosmetyki białej

Absolwent studiów podyplomowych posiadać będzie także wiedzę i umiejętności w zakresie zabiegów wykonywanych na zlecenie lekarza takich jak:

- -mezoterapia igłowa śródskórna i podskórna z zastosowaniem substancji czynnych nawilżających, odżywczych, lipolitycznych
- botoks - w przypadkach estetycznych oraz medycznych (zmarszczki, bruksizm, nadpotliwość)
- zabiegi z zastosowaniem antologicznego osocza bogatopłytkowego oraz fibryny
- biostymulacja skóry za pomocą stymulatorów tkankowych nawilżających, nawilżająco napinających i napinająco- wypełniających
- peelingi chemiczne głębokie

- laser frakcyjny ablacyjny.

4. Adresaci studiów

Studia są adresowane dla osób posiadających dyplom ukończenia studiów z zakresu pielęgniarstwa i położnictwa zarówno z tytułem licencjata jak i magistra oraz posiadających prawo wykonywania zawodu na terenie RP. Niezależnie, Uczelnia zgłosi kierunek studiów do Okręgowych Izb Pielęgniarek i Położnych celem uzyskania punktów edukacyjnych dla uczestnika.

5. Efekty uczenia się

Numer efektu	Opis efektu uczenia się	Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia dla kwalifikacji na poziomie 6 lub 7 PRK
WIEDZA – Absolwent:		
W_01	Ma pogłębioną wiedzę na temat budowy anatomicznej skóry i tkanek miękkich twarzy, szyi, przebiegu naczyń krwionośnych, nerwów oraz mechanizmów starzenia się skóry.	P7S_WG
W_02	Zna zasady działania preparatów stosowanych w medycynie estetycznej (m.in. toksyny botulinowej, wypełniaczy, osocza bogatopłytkowego, biostymulatorów, egzosomów, peelingów kwasowych,).	P7S_WK
W_03	Rozumie podstawy trychoskopii, diagnostyki estetycznej skóry oraz zastosowania urządzeń estetycznych (RF, laser frakcyjny, tulowy, dermapen, endermologia, fala uderzeniowa, laser diodowy).	P7S_WG
W_04	Posiada wiedzę z zakresu prawa medycznego, zasad prowadzenia dokumentacji i organizacji gabinetu.	P7S_WK
W_05	Posiada wiedzę z zakresu fizykobiologicznych podstaw działania bodźców fizykalnych, pośredniego oraz bezpośredniego wpływu	P7S_WK

	bodźców na tkanki (w zakresie biochemicznym oraz biofizycznym)	
	UMIEJĘTNOŚCI – Absolwent:	
U_01	Potrafi dobrać właściwy rodzaj zabiegu estetycznego do potrzeb pacjenta i jego stanu zdrowia, zebrać wywiad.	P7S_UW
U_02	Wykonuje samodzielnie zabiegi z zakresu mezoterapii, iniekcji biostymulatorów, osocza bogatopłytkowego i wypełniaczy.	P7S_UW
U_03	Posługuje się aparaturą estetyczną (RF, lasery, dermapen) z zachowaniem zasad aseptyki i bezpieczeństwa.	P7S_UO
U_04	Potrafi opracować indywidualny plan terapii estetycznej oraz udzielić pacjentowi zaleceń pozabiegowych.	P7S_UK
	KOMPETENCJE SPOŁECZNE – Absolwent:	
K_01	Przestrzega zasad etyki zawodowej, odpowiedzialności zawodowej i poszanowania autonomii pacjenta, zachowania tajemnicy.	P7S_KR
K_02	Wykazuje gotowość do stałego aktualizowania wiedzy i doskonalenia umiejętności zawodowych.	P7S_KK
K_03	Posiada świadomość konieczności współpracy w zespole interdyscyplinarnym i komunikacji z pacjentem.	P7S_KO

6. Ramowy plan studiów

Lp.	Przedmioty	Liczba godzin ogółem	ECTS ogółem	Wykład	ECTS	Ćwiczenia	ECTS
SEMESTR I							
1.	Kosmetologia estetyczna	20	4	10	2	10	2
2.	Podstawy medycyny estetycznej	45	9	5	2	40	7
3.	Pierwsza pomoc medyczna	5	1	5	1		
4.	Anatomia wybranych obszarów ciała	10	2	10	2		
5.	Fizykobiologiczne podstawy działania bodźców fizykalnych	10	2	10	2		
5.	Trychologia, Trychoskopia	15	3	5	1	10	2
6.	Egzamin po I semestrze	1	2	1			
SEMESTR II							
1.	Kosmetologia estetyczna	20	4			20	4
2.	Podstawy medycyny estetycznej	30	6			30	6
3.	Schorzenia skóry i ich ocena w dermatoskopii	5	1	5	1		
4.	Nowoczesne terapie leczenia łysienia, przyczyny, przegląd jednostek chorobowych, rodzaje zabiegów	15	4	5	2	10	2
5.	Dokumentacja medyczna	3	1	3	1		
6.	Wyposażenie gabinetu, urządzenia i ich zastosowania	4	1	4	1		
7.	Wybrane zagadnienia diagnostyki laboratoryjnej	3	1	3	1		
8.	Dietetyka	5	1	5	1		
9.	Egzamin końcowy	1	2	1			
Razem		192	44	72	19	120	23

Liczba godzin ogółem: 192 h

Liczba punktów ECTS ogółem: 44

W tym:

- liczba godzin zajęć kształujących umiejętności praktyczne: 120 h (zajęcia stacjonarne w formie ćwiczeń)
- liczba punktów ECTS przypisanych do tych zajęć kształujących umiejętności praktyczne: 23
- liczba godzin zajęć prowadzonych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość: 70 h (zajęcia teoretyczne w formie wykładów)
- liczba punktów ECTS przypisanych do tych zajęć prowadzonych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość: 15
- egzamin semestralny i końcowy: 2 h, 4 ECTS

7. Organizacja zajęć

Studia podyplomowe „Podstawy medycyny estetycznej i kosmetologii” zostały przygotowane ze szczególnym naciskiem na umiejętności praktyczne uczestników. W tym celu liczba maksymalna osób w grupie została określona na ośmiu uczestników aby pod nadzorem nauczycieli akademickich w sposób samodzielny wykonywali wszystkie zabiegi. W planie studiów założono 192 godziny dydaktyczne z podziałem na 120 godzin praktycznych, które odbywają się w klinikach medycyny estetycznej i kosmetologii, 70 godzin wykładów w trybie online oraz 2 godziny egzaminów semestralnego i końcowego. Po pierwszym semestrze uczestnicy zdają teoretyczny egzamin semestralny a na zakończenie egzamin końcowy. Priorytetem uczelni jest nacisk na umiejętności praktyczne słuchacza a specjalistyczna kadra zapozna z najnowszymi trendami w zakresie medycyny estetycznej i kosmetologii pod kątem najnowocześniejszych preparatów, dostępu do urządzeń, w taki sposób aby uczestnik po ukończeniu studiów podyplomowych mógł samodzielnie uruchomić własny gabinet i samodzielnie wykonywać zabiegi. Kadre dobrano wśród lekarzy praktyków zajmujących się medycyną estetyczną, kosmetologów o wysokich kwalifikacjach oraz osób będących specjalistami w swoich dziedzinach jak trychologzy, diagnosty laboratoryjni, prawnicy. Część praktyczna jest oparta o wykonywanie zabiegów na modelkach i modelach, co umożliwia bezpośrednią pracę z pacjentem, a kadra wraz z Uczelnią zapewnia dostęp do bardzo dużej liczby modeli. W trakcie zajęć praktycznych uczestnik będzie wykonywał zabiegi z zastosowaniem preparatów i urządzeń, które umożliwią mu wykonywanie zabiegów samodzielnie oraz tych które może wykonać pod nadzorem lekarza. Szczególny nacisk położono

na zabiegi z zastosowaniem bardzo wielu preparatów z zakresu biostymulatorów o różnym składzie chemicznym podawanym w postaci iniekcji oraz z zastosowaniem urządzeń ze szczególnym uwzględnieniem najnowszych trendów na rynku usług z zakresu medycyny estetycznej i kosmetyki. Kadra wykładowców przekaże wiedzę również z pielęgnacji skóry po zabiegowej, zaleceń po zabiegowych, sposobu prowadzenia dokumentacji, wykonywania trychoskopii oraz podstaw diagnostyki dermatologicznej schorzeń skóry. Zajęcia praktyczne poprzedzone są wykładem lub częścią teoretyczną obejmującą szczegółowe przekazanie wiedzy na temat mechanizmu działania urządzeń, wpływem zabiegów na tkanki oraz ich oddziaływanie w zakresie biochemii i biofizyki. Niezależnie, Uczelnia zaoferuje Uczestnikom dalszą pomoc w zakresie porad, pomocy diagnostycznej w prowadzeniu własnej praktyki w oparciu o dalszy kontakt z kadrami prowadzącymi studia podyplomowe. Szczególny nacisk będzie również na wykonywanie zabiegów autologicznych w tym z zastosowaniem osocza bogatopłytkowego, fibryny oraz najnowszych metod łączenia osocza bogatopłytkowego z kwasem hialuronowym. Zabiegi zostały podzielone na poszczególne obszary ciała wraz z propozycją preparatów do nich dedykowanych. Zajęcia praktyczne zostały zorganizowane w wielu miejscach posiadających odpowiednie warunki lokalowe, wyposażone w nowoczesny sprzęt, a Uczelnia zapewnia również wszystkie preparaty oraz niezbędny sprzęt jednorazowy. Niezależnie, uczestnik studiów podyplomowych zapozna się z anatomią praktyczną, której wiedza będzie niezbędna do prawidłowego wykonywania zabiegów.

8. Warunki ukończenia studiów

Zaliczenie części praktycznej na podstawie oceny wykonywania zabiegów w części praktycznej u poszczególnych nauczycieli akademickich – praktyków.

Zaliczenie teoretycznego egzaminu semestralnego i końcowego.

9. Opis realizowanych zajęć

Zajęcia są kierowane do osób będących absolwentami kierunku pielęgniarstwo lub położnictwo oraz posiadającymi prawo wykonywania zawodu na terenie RP.

Wykłady są realizowane w trybie online. Przedmiot anatomia jest ukierunkowany na szczegółową znajomość anatomii głowy, szyi oraz budowy skóry. W zakresie kosmetyki estetycznej w trakcie wykładu uczestnik zapozna się z zasadami pielęgnacji skóry w zależności od wieku, dedykowanymi zabiegami oraz zakresem zabiegów, które będą realizowane na ćwiczeniach praktycznych. W zakresie trychologii i trychoskopii zapozna się z budową włosa, schorzeniami

owłosionej skóry głowy i diagnostyką przy zastosowaniu praktycznym kamer trychoskopowych oraz możliwościami leczenia, w tym zabiegów realizowanych w ramach przedmiotu podstawy medycyny estetycznej. W ramach przedmiotu wybrane zagadnienia diagnostyki laboratoryjnej zapozna się z parametrami biochemicznymi, które mogą wykluczyć wykonanie zabiegu lub pogłębić kierunek udzielanej pomocy i skierować do dalszego leczenia. Dzięki wykładom z zakresu wyposażenia gabinetu, urządzeń, dokumentacji medycznej będzie mógł zorganizować własny gabinet (praktykę).

Studia podyplomowe zostały w ramach siatki godzin ukierunkowane ze szczególnym naciskiem na zajęcia praktyczne, z dostępem do bardzo wielu modeli i modelek, aby móc samodzielnie wykonywać zabiegi objęte programem szkolenia i nabrać umiejętności do samodzielnego wykonywania ich we własnym gabinecie. Wykłady zostały zorganizowane w trybie online. Po semestrze I zaplanowano egzamin semestralny a po ich ukończeniu egzamin końcowy w formie testowej. Program studiów po zgłoszeniu do odpowiedniej Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych umożliwi słuchaczowi otrzymanie punktów edukacyjnych.

Szczegółowe zagadnienia poszczególnych zajęć realizowanego programu zawarte zostaną w sylabusach przedmiotów wg schematu:

- Nazwa przedmiotu
- Cel przedmiotu
- Zakładane efekty dla przedmiotu
- Tematyka (treści) zajęć
- Materiały dydaktyczne/Literatura
- Kryteria oceny i sposoby weryfikacji efektów (w tym prace i zadania słuchacza w ramach pracy własnej).

STUDIA PODYPLOMOWE

MEDYCYNA ESTETYCZNA

ROK AKADEMICKI 2025/2026

SIATKA ZAJĘĆ

Lp.	Przedmioty	Liczba godzin	Wykład	Ćwiczenia	ECTS
SEMESTR I					
1.	Kosmetologia estetyczna	20	10	10	4
2.	Podstawy medycyny estetycznej	45	5	40	9
3.	Pierwsza pomoc medyczna	5	5		1
4.	Anatomia wybranych obszarów ciała	10	10		2
5.	Fizykobiologiczne podstawy działania bodźców fizykalnych	10	10		2
6.	Trychologia, Trychoskopia	15	5	10	3
7.	Egzamin po I semestrze	1	1		2
SEMESTR II					
1.	Kosmetologia estetyczna	20		20	4
2.	Podstawy medycyny estetycznej	30		30	6
3.	Schorzenia skóry i ich ocena w dermatoskopii	5	5		1
4.	Nowoczesne terapie leczenia łysienia, przyczyny, przegląd jednostek chorobowych, rodzaje zabiegów	15	5	10	4
5.	Dokumentacja pacjenta	3	3		1
6.	Wyposażenie gabinetu, urządzenia i ich zastosowania, bezpieczeństwo pacjenta i eksploatacyjne	4	4		1
7.	Wybrane zagadnienia diagnostyki laboratoryjnej w praktyce zabiegów z zakresu kosmetologii i medycyny estetycznej	3	3		1
8.	Dietetyka	5	5		1
9.	Egzamin końcowy	1	1		2
Razem		192	72	120	44

CZAS TRWANIA

1 rok - 2 semestry

